IEDM
Institut Européen de Diététique et Micronutrition

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie suivante : ACTIONS DE FORMATION

Pack : INSULINORÉSISTANCE & TRAJECTOIRES MÉTABOLIQUES

HBA1C – INDICE QUICKI – INDICE HOMA – DE L'INSULINORÉSISTANCE AU RISQUE MÉTABOLIQUE

POSITIONNEMENT SCIENTIFIQUE

Parcours structuré consacré à l'étude de l'insulinorésistance et à l'interprétation intégrée des biomarqueurs HOMA, QUICKI et HbA1c.
Formation organisée en modules e-learning constituant un ensemble cohérent et indissociable

PUBLIC

Professionnels de santé utilisant des bilans biologiques en prévention et suivi métabolique : Médecins, pharmaciens, diététiciens-nutritionnistes, paramédicaux formés
Prérequis : base en physiologie

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectif pédagogiques:

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre la physiopathologie de l'insulinorésistance.
- Comprendre, calculer et interpréter les indices HOMA-IR et HOMA-B.
- Comprendre, calculer et interpréter le QUICKI.
- Expliquer le principe biologique et les limites de l'HbA1c.
- Interpréter de manière croisée les biomarqueurs HOMA, QUICKI et HbA1c.
- Identifier les limites méthodologiques et contextes d'invalidité des indices.
- Proposer des actions d'accompagnement préventif

IEDM
Institut Européen de Diététique et Micronutrition

Qualiopi processus certifié RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PROGRAMME & DÉROULÉ

Module d'introduction : De l'insulinorésistance au risque métabolique PPT
- Définition et cadre conceptuel du syndrome métabolique
- Physiopathologie de l'insulinorésistance
- Interaction glucose–insuline et continuum métabolique

+ **Livret premium**
- Lecture croisée des biomarqueurs
- Arbre décisionnel hiérarchisé

Module biomarqueur 1 : HOMA (HOMA-IR & HOMA-B) PPT + Livret
- Modèle HOMA : logique et principes mathématiques
- Calcul et interprétation des indices
- Cas cliniques
- Limites méthodologiques et contextes d'invalidité

Module biomarqueur 2 : QUICKI PPT + Livret
- Principe du QUICKI (transformations logarithmiques)
- Calcul et unités
- Lecture comparative avec HOMA
- Limites méthodologiques d'interprétation

Module biomarqueur 3 : HbA1c PPT + Livret
- Principe biologique de la glycation
- Temporalité de l'HbA1c
- Seuils d'interprétation selon les cas cliniques
- Limites et discordances biologiques
- Facteurs de non-interprétation et alternatives

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES & D'ÉVALUATION

- Formation e-learning (supports PPT commentés)
- Accès via plateforme dédiée
- Supports pédagogiques téléchargeables
- Évaluation des acquis par questionnaire en fin de modules

INTERVENANTE

Lydie BOSSE, ingénieure en biologie, formatrice référencée IEDM spécialisés en biologie intégrative et raisonnement biomarqueurs.

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES ET RÉGLEMENTAIRES

- Organisme de formation : IEDM
- Modalité : e-learning
- Formation non diplômante
- Prérequis : bases en physiologie
- Attestation délivrée après validation des acquis

INFO PRATIQUES

Durée estimée :
≈ 9 à 10 heures
Prix:
- Livrets: 99 Euros TTC
- e-learning: 399 Euros TTC
- Complet: **489 Euros TTC**

CONTACT@ASSO.IEDM.COM