

Module 1 – Indice HOMA

DÉTECTER LA RÉSISTANCE À L'INSULINE EN AMONT DES SYMPTÔMES

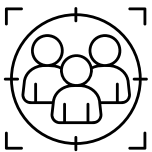
RÉFÉRENCE PROGRAMME :
SÉRIE BIOLOGIE INTÉGRATIVE – INSULINORÉSISTANCE & TRAJECTOIRES MÉTABOLIQUES

POSITIONNEMENT SCIENTIFIQUE

Formation dédiée à la compréhension, au calcul et à l'interprétation de l'indice HOMA dans l'évaluation de l'insulinorésistance.

Elle associe un module e-learning et/ou un livret technique structuré de référence.

PUBLIC



Professionnels de santé utilisant des bilans biologiques en prévention et en suivi clinique : Médecins, pharmaciens, diététiciens-nutritionnistes, paramédicaux formés

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectif général :

Comprendre et utiliser les indices HOMA (HOMA-IR et HOMA-B) dans l'analyse du métabolisme glucidique.



Objectifs opérationnels :

- Expliquer la physiologie de l'équilibre glucose-insuline à jeun.
- Décrire les mécanismes de l'insulinorésistance et de la compensation pancréatique.
- Calculer les indices HOMA-IR et HOMA-B à partir des données biologiques.
- Interpréter les résultats selon les profils métaboliques.
- Identifier les conditions de validité et les limites du HOMA.
- Repérer les erreurs d'interprétation fréquentes.

PROGRAMME & DÉROULÉ



Chapitre 1 – Modèle HOMA

- Principe de modélisation
- HOMA-IR : résistance à l'insuline
- HOMA-B : fonction des cellules β

Chapitre 2 – Mesure et calcul

- Conditions pré-analytiques (jeûne, variabilité)
- Formules de calcul
- Limites analytiques

Chapitre 3 – Interêts et limites de la mesure

- Zones de normalité, surveillance, alerte, pathologie
- Lecture conjointe HOMA-IR / HOMA-B
- Contextes d'invalidité
- Cas clinique d'exemple

Chapitre 4 – Contexte d'interprétation

- Interprétation isolée
- Variabilité inter-laboratoire
- Facteurs confondants cliniques et biologiques

Chapitre 5 – Lecture intégrée

- Articulation avec HbA1c et QUICKI
- Mise en perspective avec le contexte clinique

Chapitre 6 – Axes de régulation

- Fréquence de recontrôle
- Conditions de reproductibilité
- Conseils hygiéno-diététiques
- Axes micronutritionnels

Support complémentaire

- **Livret HOMA** : synthèse des mécanismes, tableaux d'interprétation, cas clinique illustratif et repères de suivi

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES & D'ÉVALUATION



- Formation e-learning (supports PPT commentés) et/ou livret
- Accès via plateforme dédiée
- Supports pédagogiques téléchargeables

INTERVENANTE



Lydie BOSSE, ingénieure en biologie, formatrice référencée IEDM spécialisée en biologie intégrative et raisonnement biomarqueurs.

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES ET RÉGLEMENTAIRES

- Organisme de formation : IEDM
- Modalité : e-learning et/ou livret
- Formation non diplômante
- Prérequis : bases en physiologie

INFO PRATIQUES

Durée estimée :
≈ 90 min à 2 heures

Prix:

- Livret: 19 Euros TTC
- e-learning: 99 Euros TTC
- Complet: **109 Euros TTC**



CONTACT@ASSO.IEDM.COM