

Module 2 – Indice QUICKI

AFFINER LA LECTURE DE LA SENSIBILITÉ À L'INSULINE

RÉFÉRENCE PROGRAMME :
SÉRIE BIOLOGIE INTÉGRATIVE – INSULINORÉSISTANCE & TRAJECTOIRES MÉTABOLIQUES

POSITIONNEMENT SCIENTIFIQUE

Formation dédiée à la compréhension, au calcul et à l'interprétation de l'indice QUICKI dans l'évaluation de la sensibilité à l'insuline.

Elle associe un module e-learning et/ou un livret technique structuré de référence

PUBLIC



Professionnels de santé utilisant des bilans biologiques en prévention et en suivi clinique : Médecins, pharmaciens, diététiciens-nutritionnistes, paramédicaux formés

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectif général :

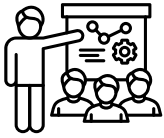
Comprendre et utiliser l'indice QUICKI dans l'analyse de la sensibilité à l'insuline.

Objectifs opérationnels :

- Expliquer la physiologie de la sensibilité tissulaire à l'insuline.
- Décrire les mécanismes de l'insulinorésistance compensée.
- Calculer l'indice QUICKI à partir des données biologiques.
- Interpréter les résultats selon les zones de sensibilité.
- Identifier les conditions de validité et les limites du QUICKI.
- Repérer les erreurs d'interprétations fréquentes.
- Articuler l'interprétation avec les autres biomarqueurs métaboliques.



PROGRAMME & DÉROULÉ



Chapitre 1 – Principe du QUICKI

- Modélisation logarithmique glycémie–insulinémie
- Définition et mécanisme physiologique
- Différences avec HOMA

Chapitre 2 – Mesure et calcul

- Conditions pré-analytiques (jeûne, stress, activité)
- Formule de calcul et unités
- Limites analytiques

Chapitre 3 – Interêts et limites de la mesure

- Zones de sensibilité (normale, surveillance, alerte, pathologique)
- Lecture de la diminution de sensibilité à l'insuline
- Variabilité biologique
- Cas cliniques d'exemple

Chapitre 4 – Lecture croisée

- Articulation avec HOMA, HbA1c et bilan lipidique
- Interprétation intégrée dans un contexte clinique

Chapitre 5 – Erreurs d'interprétation

- Erreurs d'unités
- Interprétation isolée
- Conditions de prélèvement non conformes
- Limites liées aux profils extrêmes d'insulinémie

Chapitre 6 – Axes de régulation

- Délai de recontrôle (8 à 12 semaines)
- Conditions de reproductibilité
- Suivi longitudinal
- Conseils hygiéno-diététiques
- Axes micronutritionnels

+ Livret QUICKI :

- synthèse des mécanismes, tableaux d'interprétation, repères de suivi et cas clinique illustratif

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES & D'ÉVALUATION



- Formation e-learning (supports PPT commentés) et/ou livret
- Accès via plateforme dédiée
- Supports pédagogiques téléchargeables

INTERVENANTE



Lydie BOSSE, ingénieure en biologie, formatrice référencée IEDM spécialisés en biologie intégrative et raisonnement biomarqueurs.

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES ET RÉGLEMENTAIRES

- Organisme de formation : IEDM
- Modalité : e-learning et/ou livret
- Formation non diplômante
- Prérequis : bases en physiologie

INFO PRATIQUES



Durée estimée :
≈ 90 min à 2 heures

Prix:

- Livret: 19 Euros TTC
- e-learning: 99 Euros TTC
- Complet: **109 Euros TTC**

CONTACT@ASSO.IEDM.COM