

# Module 3 – Hémoglobine glyquée HbA1c

## ÉVALUER L'EXPOSITION GLYCÉMIQUE CHRONIQUE ET LE RISQUE MÉTABOLIQUE

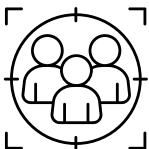
RÉFÉRENCE PROGRAMME :  
SÉRIE BIOLOGIE INTÉGRATIVE – INSULINORÉSISTANCE & TRAJECTOIRES MÉTABOLIQUES

### POSITIONNEMENT SCIENTIFIQUE

Formation portant sur **le biomarqueur HbA1c, ses modalités de mesure, son interprétation et son utilisation dans l'évaluation du risque métabolique.**

Analyse de son positionnement en lien avec les autres biomarqueurs glucidiques. Elle associe un module e-learning et/ou un livret technique structuré de référence

### PUBLIC



Professionnels de santé utilisant des bilans biologiques en prévention et en suivi clinique : Médecins, pharmaciens, diététiciens-nutritionnistes, paramédicaux formés

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

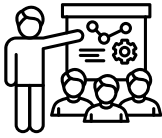
#### Objectif général :

Comprendre l'utilisation du HbA1c dans l'évaluation de l'exposition glycémique chronique.

#### Objectifs opérationnels :

- Définir le biomarqueur HbA1c et son mécanisme de formation.
- Identifier les modalités de mesure et les conditions de validité du résultat.
- Interpréter les valeurs du HbA1c selon les seuils établis.
- Identifier les limites et facteurs de variation du biomarqueur.
- Intégrer le HbA1c dans une lecture croisée avec d'autres marqueurs biologiques.
- Connaître les limites d'usage de ce marqueur.



**Chapitre 1 : Physiologie de l'hémoglobine**

- Rappel sur l'Hb et les différents types d'Hb
- Définition du biomarqueur HbA1c
- Question clinique associée
- Positionnement dans l'évaluation métabolique

Chapitre 2 : Définition et cadre d'utilisation du HbA1c

**Chapitre 3 : Mécanisme biologique et paramètres mesurés**

- Processus de glycation non enzymatique de l'hémoglobine
- Paramètres biologiques impliqués
- Temporalité du marqueur (8 à 12 semaines)

**Chapitre 4 : Modalités de mesure et conditions de validité**

- Techniques analytiques (HPLC, immuno-essais, méthodes enzymatiques)
- Conditions de prélèvement
- Facteurs influençant la fiabilité

**Chapitre 5 : Interprétation des résultats**

- Seuils d'interprétation
- Zones de normalité, surveillance et pathologie
- Cas cliniques d'exemple

**Chapitre 6 : Limites et erreurs d'interprétation**

- Situations biologiques altérant le résultat
- Erreurs d'interprétation fréquentes

**Chapitre 7 : Lecture croisée avec les autres biomarqueurs**

- Association avec glycémie à jeun
- Intégration avec HOMA et QUICKI

**Chapitre 8 : Conduite à tenir et suivi biologique**

- Principes de prise en charge associés aux résultats
- Délai de recontrôle (3 mois)
- Conditions de suivi

**Chapitre 9 : Axes de régulation**

- Conseils hygiéno-diététiques
- Axes micronutritionnels

**+ Livret HbA1c :**

- synthèse des mécanismes, tableaux d'interprétation, repères de suivi et cas clinique illustratif

**MODALITÉS PÉDAGOGIQUES & D'ÉVALUATION**

- Formation e-learning (supports PPT commentés) et/ou livret
- Accès via plateforme dédiée
- Supports pédagogiques téléchargeables

**INTERVENANTE**

**Lydie BOSSE**, ingénieure en biologie, formatrice référencée IEDM spécialisés en biologie intégrative et raisonnement biomarqueurs.

**INFORMATIONS ADMINISTRATIVES ET RÉGLEMENTAIRES**

- Organisme de formation : IEDM
- Modalité : e-learning et/ou livret
- Formation non diplômante
- Prérequis : bases en physiologie

**INFO PRATIQUES**

Durée estimée :  
≈ 90 min à 2 heures  
Prix:

- Livret: 19 Euros TTC
- e-learning: 99 Euros TTC
- Complet: **109 Euros TTC**

CONTACT@ASSO.IEDM.COM